

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №23»
С.В. Савельева
20.08.2025 г.



Режим дня в детском саду на 2025-2026 учебный год

теплый период года

Режимные моменты	Группа № 1 «Кроха» (1 младшая группа, 2-3 г.)	Группа № 2 «Ромашки» (разновозрастная группа, 3-5 л.)	Группа компенсирующей направленности для детей с нарушением речи № 3 «Капельки» (старшая, 5-6 лет)	Группа № 4 «Звездочки» (разновозрастная, 5-7 л.)
Прием детей самостоятельная деятельность, гимнастика, общение, дежурство	7.00 – 8.10	7.00 - 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.20 - 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.40 - 9.40	8.40 – 9.55	8.45 – 10.00
2 завтрак	9.30 – 9.40	9.40 - 9.50	9.55-10.05	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.50 - 11.40	10.05-12.05	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.40 - 11.50	12.05-12.15	12.10 – 12.20
Обед	11.30 – 11.50	11.50 - 12.10	12.15-12.30	12.20-12.35
Дневной сон	11.50 – 14.50	12.10 - 15.00	12.30-15.00	12.35-15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.50 – 15.05	15.00 - 15.15	15.00-15.20	15.05 – 15.25
Полдник	15.05 – 15.15	15.15 - 15.35	15.20-15.30	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 16.10	15.35 - 16.20	15.30-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30	16.20 - 17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30