



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №23»

28.08.2025 г.

Режим дня в детском саду на 2025-2026 учебный год

холодный период года

Режимные моменты	Группа № 1 «Кроха» (1 младшая группа, 2-3 г.)	Группа № 2 «Ромашки» (разновозрастная группа, 3-5 л.)	Группа компенсирующей направленности для детей с нарушением речи № 3 «Капельки» (старшая 5-6 л.)	Группа № 4 «Звездочки» (разновозрастная 5-7 л.)
Прием детей, самостоятельная деятельность, гимнастика, общение, дежурство	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.40	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.40 – 8.55	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50	8.55 – 10.10	9.00 – 10.00	8.50 – 10.35
2 завтрак	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.35 – 10.45
Организация самостоятельной деятельности, занятия с воспитанниками	-	-	10.10 – 10.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.20 – 11.50	10.35 – 12.10	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.20 – 12.35	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.05 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.25 – 15.35
Организованная образовательная деятельность, индивидуальные занятия	-	-	15.40 – 16.05	15.35 – 16.05
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00	15.35 – 16.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.05 – 17.30	16.05 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30