

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №23»

**ПЛАН**

**работы МБДОУ «ДС №23»**

**по здоровьесбережению на 2021-2022 учебный год**

## **Анализ здоровьесберегающей деятельности МБДОУ «ДС №23»:**

### **Актуальное состояние:**

Благополучие любого общества во многом зависит от состояния здоровья подрастающего поколения. Формирование здорового поколения – одна из стратегических задач страны. Педагоги детского сада ежегодно при построении образовательного процесса берут в расчет уровень здоровья детей и строят образовательную деятельность с учетом этого фактора. Экологические проблемы, отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания – вот лишь некоторые факторы, агрессивно действующие на здоровье дошкольников.

Особую озабоченность вызывает рост у детей, поступающих в дошкольное учреждение, числа осложненных диагнозов, процента хронических заболеваний внутренних органов. 30% вновь поступающих детей имеют 1 группу здоровья.

### **Группы здоровья детей**

| <b>Уровень состояния здоровья</b> | <b>2020</b> | <b>2021</b> | <b>2022</b> |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 группа                          | 39          | 38          | 41          |
| 2 группа                          | 55          | 41          | 36          |
| 3 группа                          | -           | 2           | 1           |
| 4 группа                          | -           | -           | -           |
| Инвалиды                          | 1           | 1           | -           |
| Всего детей                       | 95          | 82          | 78          |

Положительная динамика укрепления здоровья воспитанников существует, но она недостаточна, для того чтобы говорить об эффективной системе здоровьесбережения в ДОУ, позволяющей спрогнозировать и предупредить детскую заболеваемость.

### **Анализ эффективности здоровьесберегающей деятельности показал:**

Формирование грамотности в вопросах здоровья осуществляется в трех взаимосвязанных блоках:

#### Работа с детьми:

Специально организованные тематические, игровые, интегрированные занятия и игры с валеологической направленностью, походы, экскурсии, тематические досуги и развлечения, театрализованная деятельность, художественно-

эстетическая деятельность, педагогическое проектирование, оздоровительно-игровые часы, часы движений.

#### Работа с родителями:

Оформление тематических стендов, открытые занятия, индивидуальное консультирование по текущим проблемным вопросам, выход на родительские собрания медицинского персонала, совместные мероприятия.

#### Работа с сотрудниками:

Работа с сотрудниками ДООУ в рамках производственных собраний, освещение вопросов здорового образа жизни в рамках педсоветов, семинаров, психологические тренинги (тренинг повышения самооценки, тренинг профессионального выгорания), участия в городских спортивных соревнованиях.

В связи с данной тенденцией возрастает значимость работы медицинского персонала по дифференциации (в зависимости от состояния здоровья) и индивидуализации физкультурно-оздоровительной и лечебно-профилактической работы в детском саду.

### **Проблемы:**

- ✓ Все чаще в учреждение поступают дети, имеющие помимо предрасположенности к простудным заболеваниям, те или иные функциональные и морфологические отклонения в состоянии здоровья, требующие повышенного внимания, консультаций специалистов.
- ✓ Рост числа взрослых с низким уровнем культуры здоровья, проявляющих инертность в ведении здорового образа жизни.
- ✓ Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа учреждения требуют коррекции, блоки: «Мониторинг здоровьесберегающей деятельности ДООУ» и «Взаимодействие с социумом в вопросах поддержания и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса».

### **Перспективы развития:**

Программа ДООУ по здоровьесбережению предусматривает расширение деятельности по поддержке и укреплению здоровья всех участников образовательного процесса, укрепление преемственных связей с учреждениями здравоохранения и спорта, ведение инновационной деятельности учреждения в данном направлении. Это поможет, в конечном счете, добиться стабильной положительной динамики в вопросах поддержания и укрепления здоровья подрастающего поколения, приобщения к здоровому образу жизни заинтересованного взрослого населения.

### **Возможные риски:**

Потенциальные потребители образовательных услуг могут недооценивать значимость физкультурно-оздоровительной работы дошкольников.

Рост поступления в дошкольное образовательное учреждение детей с осложненными диагнозами, с подготовительной группой здоровья

## **Мероприятия по поздоровьесбережению в МБДОУ «ДС №23» на 2021-2022 учебный год**

### **Сентябрь 2021**

1. Консультация: «Знакомство с парциальной программой «Школа здорового человека» Кулик Г.И. и Сергиенко Н.Н.» ст. воспитатель
2. Наблюдение и анализ процесса адаптации детей в группах раннего возраста. Воспитатели групп раннего возраста, ст. воспитатель
3. Переработаны информационные папки по здоровьесбережению. Ст. воспитатель
4. Анкетирование родителей по выявлению потребностей в сохранению здоровья детей в ДОУ. Воспитатели.

### **Октябрь 2021**

1. Плановое заседание ПМПк: выявление детей средних, старших и подготовительных групп, нуждающихся в ППК сопровождении. Председатель ППк – учитель-логопед
2. Консультация: «Управленческий аспект здоровьесберегающей деятельности» Заведующий ДОУ
3. Коллективный просмотр «Гимнастика после сна» (старшая группа) Воспитатель Гумерова Г.Н.
4. Анкетирование родителей по здоровьесбережению. Ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп.
5. Развлечение по ПДД (старший дошкольный возраст). Муз. руководитель Кистанова С.В., воспитатели.
6. Турнир по футболу. Воспитатель подготовительной группы Суворова Е.Е.

### **Ноябрь 2021**

1. Консультация: «Особенности организации двигательной активности в режимных моментах в соответствии с ФГОС». Воспитатель Пальянова Т.Ф.
2. Коллективный просмотр. Развлечение «Праздник здорового питания» Воспитатель Венжина А.Р.
3. Развлечения по ПДД (старший дошкольный возраст). Муз. руководитель Кистанова С.В., воспитатели.

### **Январь 2022**

1. Консультация. «Формирование психологического здоровья детей» воспитатель Дойкина Т.В.
2. Развлечения по пожарной безопасности (старший дошкольный возраст). Муз. руководитель Кистанова С.В., воспитатели.

3. Мониторинг достижения планируемых промежуточных результатов освоения Программы детьми и развития детей (образовательная область «Физическое развитие»). Воспитатели

## **Февраль 2022**

1. Контроль «Подбор мебели с учетом антропометрических показателей с соответствии с СанПиН 2.4. 3648-20. Ст. воспитатель.
2. Консультация «Современные инновационные здоровьесберегающие и здоровьеразвивающие технологии в образовательном процессе ДОУ». Ст. воспитатель

## **Март 2022**

1. Анализ состояния здоровья. Мед. Сестра.

## **Апрель 2022**

1. Презентация проектов по здоровьесбережению. Воспитатели.
2. Спортивный праздник «День здоровья». Воспитатели.
3. Результаты работы по внедрению парциальной программы «Школа здорового человека». Воспитатели группы № 2 Суворова Е.Е., Пальянова Т.Ф.