

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №23»

М.В. Юзева

«31» августа 2023 г.



Режим дня в детском саду

Холодный период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	07.00 - 08.10	07.00-08.10	7.00-8.10	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	08.10-08.20	08.10-08.20	8.10-8.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	08.20-08.40	08.20-08.50	8.20-8.45	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	08.40-09.00	08.50-09.00	8.45-9.00	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	09.00-09.40	9.00-9.50	9.00-09.55	9.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.30 – 11.20	9.30 – 11.20	09.40-11.30	09.50-11.50	10.35-12.15	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.30-12.00	11.50-12.10	12.15-12.30	12.30-12.40
Обед	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	12.00-12.20	12.10-12.40	12.30-13.10	12.40-13.15

Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	13.10-15.00	13.15-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.15	15.15-15.30
Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.20-15.30	15.25-15.45	15.15-15.30	15.30-15.40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.15	15.45-16.05	15.30-16.10	15.40-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.35-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30	16.20-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №23»

М.В. Юсупов
«31» августа 2023 г.



Режим дня в детском саду
Теплый период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.20	07.00-08.35
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	08.20-08.55	08.25-08.50	08.20-08.35	08.35-08.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	08.55-09.40	08.50-09.05	08.35-9.20	08.55-09.05
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	09.40- 11.35	09.05-11.50	9.20-12.00	09.05-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.30	11.00 - 11.30	11.35-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	12.00-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00-25	15.00-15.35	15.00-15.15	15.00-15.20

деятельность						
Полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.25-15.35	15.35-15.45	15.15-15.25	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.25 - 16.00	15.25 - 16.00	15.35-16.15	15.45-16.15	15.25 -16.00	15.30-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.00 -17.30	16.00-17.30