



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №23»
А.Ф. Головина
26.08.2022 г.

Режим дня в детском саду на 2022-2023 учебный год

холодный период года

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная группа 5-7 лет
Прием детей самостоятельная деятельность, гимнастика, общение, дежурство	7.00 – 8.05	7.00 - 8.15	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.15 - 8.45	8.25 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.45 - 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50	9.00 - 9.40	9.00 – 9.50	8.50 – 10.30 (10.35)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.10	9.40 - 11.25	9.55– 12.00	10.35 -12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.20	11.25 - 11.35	12.00 – 12.10	12.30-12.40
Обед	11.20 – 11.50	11.35 - 12.00	12.10 – 12.30	12.40 -13.00
Дневной сон	11.50 – 15.00	12.00 - 15.00	12.30 – 15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 - 15.15	15.00 – 15.20	15.00 -15.30
Полдник	15.20 – 15.40	15.15 - 15.35	15.20 – 15.35	15.30 -15.40
Организованная образовательная деятельность, индивидуальные занятия	15.40 – 16.10	15.35 - 15.50	15.35 – 15.55	15.40 -16.05 (16.10)
Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.20	15.55 - 16.15	16.00 – 16.20	16.10 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30	16.15 - 17.30	16.20 – 17.30	16.25 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30